

Linsekager ca. 25 stk

125 gr margarine

Jeg bruger: Fly. AMA-økologisk rapsolie til stegning og bagning, med Omega 3.

275 gr sukker

3 æg

125 gr mel

2 tsk mandelessens

50 gr mørk chokolade, gerne 70 % - hakkes groft

50 gram nødder – hakkes groft

Hældes i muffin forme (ved brug af AMA er dejen ret flydende)

Bages ved 190 grader (varmluft) ca 10 - 15 min

VELBEKOMME!

Tove Marie Klemme