

## **Referat fra generalforsamlingen 19. februar 2014 i Sjørring Kultur- og Fritidscenter**

Tilstede var 20 af klubbens medlemmer

### **Pkt 1. Valg af dirigent**

Ole Bernth Jensen valgt

### **Pkt 2. Formandens beretning – herunder beretning fra udvalgene**

#### **Formandsberetning 2014**

##### **Klubben**

Nordvest OK er med 72 medlemmer ikke en stor klub, men den er faktisk en gammel klub. Den 29. aug. 2013 var det 40 år siden, den blev stiftet. Mange fra dengang er endnu med og aktive. Nye er kommet til, og det er altid dejligt at kunne byde velkommen til nye medlemmer. Vores medlemmer kan hele tiden holde sig ajour på den altid opdaterede hjemmeside, og mange fra andre klubber har i årets løb fundet vej til vores ugentlige træningsløb og de 8 Klubmesterskabsløb med EMIT tidtagning. Det er attraktivt at løbe i vores spændende skove, men o-kort skal tegnes og holdes ved lige. Henning Olesen kan måske ikke blive ved med at overkomme det, selvom Hermann har overtaget Eshøj, Vandet og Vilsbøl. Vi har en meget stor en stor udfordring: Hvordan får vi flere i gang med at tegne kort?

##### **Flere medlemmer/synlighed?**

Hvis vi skal forsætte med at være en aktiv klub, bliver vi nødt til at få flere medlemmer. Hvordan får vi flere gerne unge/unge familier ind i klubben? For at få gode idéer til udvikling af klubben afholdt vi i oktober en klubaften med DOF's breddekonsulent Gert Nielsen. Inden aftenen havde mange svaret på Klub-o-meter spørgeskemaet. Som opfølgning blev der for nylig afholdt en Klubeftermiddag, hvor der blev orienteret om Familie og Motionsorienterings projektet og om Find vej dagen den 5. april. Vi håber, at alle klubbens medlemmer vil bakke op om initiativerne og gøre alt for at reklamere for vores dejlige familiesport på arbejdsplads og i familie- og vennekredsen.

Nordvest OK skal være mere synlig i de lokale medier forslår et af vores nye medlemmer. Det flotte Opfang med spændende læsning og fine billeder står på bibliotekerne i Thisted og Nykøbing. Vores løb har i de sidste år været på Thy360.dk, i Nationalparkfolderen og i Ud i Naturen annoncen i Thisted Posten, Thisted Dagblad og Morsø Folkeblad. Jeg synes, vi skal følge rådet om mere synlighed. Jeg tror det vil være godt at skrive flere mindre indlæg til aviserne efter vores løb med små og store resultater. Er der nogen i klubben, der har lyst til den opgave? Det behøver jo ikke være sekretæren eller andre fra bestyrelsen.

Thisted er udvalgt som breddeidrætskommune, der bliver ansat en elite-, en breddeidrætskonsulent og i samarbejde med DGI en forenings- og breddeidrætskonsulent og i den nye folkeskolelov skal der mere aktivitet/idræt til eleverne. Hvad det betyder for vores klub er usikkert. I bestyrelsen har vi talt om, at det er vigtig at bruge vores kræfter på vores egne medlemmer og på det vi ser som en mulighed for at give nye medlemmer en o-oplevelse. Vi kan være behjælpelig med at lave skolekort, hvis der kommer henvendelse fra skolerne, men vi skal ikke være en pasningsordning.

I den nye folder "Skoletilbud i Thisted Kommune" tilbyder klubben at lave orienteringsløb for de større klasser. Prisen for et sådan 2-3 timers arrangement er 1000 kr. + dækning af kørselsudgifter. Folderen er lavet på initiativ af Nationalpark Thy, Thisted Kommune, Naturstyrelsen Thy og Museum Thy. Jeg har sagt nej til at lave aktiviteter for daginstitutionsbørn fra 3-5/6 år. De er blevet oplyst om de faste poster i Eshøj og Vilsbøl.

### **Samarbejdsaftaler mm.**

Aftalen mellem Thisted Kommune og Nordvest Orienteringsklub om de faste poster i Eshøj udløber den 1. sept. 2014. Vi håber, at aftalen, der giver klubben 6000 kr. for en 3 års periode, forlænges. Den nye skov, som Naturstyrelsen har anlagt/ plantet i tilknytning til Eshøj er endnu så ung, at det er for tidligt at sætte poster der Vi ved ikke, om det kommer til at betyde noget for aftalen, at området hører under både kommunen og Naturstyrelsen.

Aftalen mellem Nationalpark Thy, Naturstyrelsen Thy og Nordvest OK om Find vej posterne i Vilsbøl gælder fortsat. De første 1500 foldere og senere 3000 er brugt. Der er søgt om 4000 nye foldere hos Nationalpark Thy.

Samarbejdsaftalen omkring Thy Challenge fortsatte i 2013. Klubben får 120 kr. pr hold dog minimum 8000 kr. Der var tilmeldt 54 hold. Ifølge aftalen lavede klubben O-løb i Bulbjerg, udsatte og indsamlede 34 poster, assisterede ved start, aflæste brikker ved tjekposten i Nors og stod for tidtagning ved mål i Svankjær. Flot, at 3 af klubbens medlemmer på 2 hold klarede alle strabadserne. Flere fra klubben hjalp og alle synes vist, at det var en spændende dag. Vi regner med, at samarbejdet fortsætter i år, hvor løbet planlægges til lørdag den 11.oktober. Måske er der flere fra klubben, der vil deltage i selve løbet, og der er også brug for hjælp med posterne, ved tjekposten og i mål.

For 9. gang lavede vi orienteringsbaner, denne gang i Bøgsted Rende og i Stenbjerg, til Thy til lands, til vands og i luften---På de lange baner var det DM, og der var ekstra udfordringer bl.a. skulle der løbes O-løb i Bøgsted Rende om natten. Der deltog 64 hold. Det blev som altid en god dag og dejligt at opleve deltagerne fra Nordvest OK klare alle udfordringerne. I år planlægges løbet til den 2. august, og mon ikke der stiller flere hold op fra klubben?

Disse extreme løb giver også synlighed for o-sporten, da orienteringsløb indgår som en del af løbene. Vi har da også oplevet, at der er kommet nogle til vores træningsløb for at lære noget mere om o-løb.

### **Sponsorer.**

Sparekassen har som hovedsponsor betalt 8.000 kr. Den 3-årige aftale skal genforhandles til april.

Vores kortsponsorer er fortsat: actiumpus+, Idealcombi, Thisted Bryghus, Dragsbæk Margarinefabrik, Skoda og Sportigan på Bøgsted Rende, Stenbjerg, Tvorup Øst, Tved, Vandet og Vilsbøl kortene. De har også fået en samlet annonce i Klubbladet. Til de åbne løb er der fremstillet sponsorkilte, som hænges på opslagstavlen på stævnepladsen.

Bonuskortene til Sportigan kan ikke bruges mere. De vil gerne lave en klubaften, hvor vi kan købe med rabat. Vi kan også få et godt tilbud på tøj med logo.

Ansøgningen til Thisted Forsikrings Lokalsikringspris om 12.600 kr. til anskaffelse af et klassesæt på 30 stk. EMIT brikker er igen blevet afslået.

### **Løb i året, der gik.**

I 2013 afholdt vi 1. div. match i Bøgsted Rende den 23. juni med 312 deltagere. Det nye kort, som Henning havde tegnet efter mange mange timer i skoven fik sin debut til et åbent løb. Det blev en rigtig fin dag med stor ros til korttegner, banelægger og kiosken, ja til hele arrangementet.

### **2014 og fremover.**

Den 22. juni afholdes Klitløb i Hjardemål Klitplantage. Leif har talt med lodsejere , har fundet startsted og er i gang med banelægning. Vi håber på mange deltagere også som sidst på de lange baner. Trenden med at løbe ekstrem skulle være en fordel for Klitløbet.

Den 19 oktober arrangerer vi Nordjysk Dag i Nystrup Klitplantage. Bjarne er banelægger og har fundet startsted og er i gang med banelægning. Leif er banekontrollant. Vi mangler en stævneleder og stævnekontrollant. Der har ikke været nogen, der svarede på mit god tilbud, men det kan nås endnu!.

I 2015 skal de lokale Skovkarle arrangere NJ-stafet den 14. maj sandsynligvis i Vilsbøl og den 20. sept. skal vi afholde op/ned match 1./2. div.

I 2016 skal vi arrangere NJ-Lang den 22.april og nok også Klitløb i juni.

I 2017 skal vi så afholde Påskeløb sammen med Mariagerfjord OK.

### **Resultater i 2013**

Klubbens medlemmer har opnået mange fine resultater til bl.a. DM løb, Jysk-Fynsk Mesterskabsløb, Nordjysk 2-dages, Påskeløb, Divisionsmatcher, NOU-løb, Skawdyst og vi blev i 3.division, men så havde vi også fået nogle af vores ret nye medlemmer med. Det var dejligt..

### **Tillykke til Klubmestrene 2013:**

H – 12 : Elias W. Vestergaard.

H 13-15: Jens Edsen

D 19 B: Birthe Møller

H 19 A : Henrik Overgaard

D 40: Mette Edsen

H 40 : Torben Karlshøj

D 50: Jane T. Jensen

H 50 : Leif Hansen

D 60: Dagmar Tang

H 60 : Erik Hedegaard

Tillykke til Signe, der har været en del af Juniorelitens U18 gruppe 2013 og fortsat er det i 2014.

Vi ønsker for Signe, at skaderne er ved at være ovre og hendes ihærdige træning vil give bonus.

Til årets Klubfest fik Susanne Karlshøj aktivitetspokalen. Til lykke til Susanne.

Der skal lyde en stor tak til alle klubmedlemmer for jeres indsats i 2013 og en tak til bestyrelsen for godt samarbejde i det forløbne år.

Jane Thode Jensen

### **Beretning fra trænings- og skovudvalget**

Sæsonen 2013 har aktivitetsmæssigt lignet de foregående år med tre vintertræningsløb i januar / februar – efterfulgt af diverse træningsløb samt 8 klubmesterskabsløb i perioden midt februar frem til sæsonafslutningen i november. Der har været løb både om lørdagen samt enkelte torsdage i de lyse måneder.

Deltagerantallet ligger på ca. 15-25 deltagere pr. løb, så der er plads til flere i skoven... De senere år har jeg løbende fået afbud til banelægger-opgaverne både til TR-løb / KM-løb, så det kan være lidt af en udfordring at få programmet til at nå sammen med ugentlige træningsløb / klubmesterskabsløb fra februar til november. Jeg har derfor i samråd med bestyrelsen valgt fra den kommende sæson at reducere antallet af klubmesterskabsløb fra 8 til 6 årlige løb, hvoraf de fire bedste er tællende til det samlede resultat.

Kontakten med Skovdistriktet omkring skovtilladelserne har fungeret fint det seneste år, hvor der ikke har været de store problemer med at få skovtilladelser til vore klubløb.

Stor tak til banelæggerne for gode og varierede baner i løbet af året.

Henrik Overgaard

## **Beretning fra ungdomsudvalget/uddannelsesudvalget**

### Nordvest ungdom 2013

Man må sige at vores ungdomsafd. er til at overskue:

Mikkel Tange

Karoline Tange

Elias Westergård

Amalie Westergård

Jens Edsen

Signe Edsen

Troels Krogh

Alligevel flotte resultater:

Nordjyske mester i HD 16; Karoline, Jens og Mikkel i vesterriss plantage

Jens og Signe udtaget til KUM. På sjælland

Jens vinder af H14 til Nordjysk lang i Bulbjerg

Signe vinder af D 17-20 Nordjysk lang i Bulbjerg

Klubmestre: Elias i H 12, Jens i H 15

Jens Edsen har deltaget i u1 og u2 kursus weekender samt sommerlejr.

Signe har været fast på landsholdet i u-18, dog skadet og ikke med til mange samlinger.

Det går dog bedre efter operation i april sidste år.

Så hun er igen udtaget til truppen u-18 som fast udtaget og har været med til flere samlinger og sidst en uge i Portugal.

Der har pga Signes skade ikke været kørt til TC træning de sidste år, men bliver taget op igen til foråret.

### Uddannelse:

1 træning sammen med træningsløb i vandet.

Vores ugentlige træningsløb.

Deltag gerne i andre o-løb end vores egne samt divisionsmatch!!

Kristian Edsen

## **Beretning fra PR- og blad udvalget**

I det forløbne år har vi ikke været så gode til at få NOK gjort synlig i de lokale medier.

Det skal blive bedre, specielt når vores mål er at få flere medlemmer. Vi vil derfor prøve at

involvare og opfordre klubbens medlemmer til at få skrevet artikler, gerne med billeder, til vores lokale medier.

Blad udvalget eller rettere Udvalget for Hjemmesiden og Klubbladet Opfanget, består af 3 medlemmer, Ole, Gerda og jeg, rollerne er fordelt, så Ole tager sig af hjemmesiden, Gerda står for at hente det trykte klubblad hos Sparekassen Thy og sende det ud til klubbens medlemmer og jeg sørger for klubbladet bliver gjort klar til trykning.

Indlæggende til klubbladet kommer jo fra jer... medlemmer, og det der er forskellen på Oles hjemmeside og klubbladet er, at hjemmesiden er til de korte informationer, om hvad der sker her og nu og klubbladet har de lidt længere artikler fra nogle af de løb medlemmerne har været på. Det kan også være andre indlæg, som f.eks. Dagmars beskrivelse af dag som kiosk arbejder ved et af vores stævner og i det sidste blad skrev jeg lidt om fordelene ved at løbe i kuperet terræn. Men der er plads til meget mere, og jeg er åben for modtagelse af nye ideer til hvad klubbladet kan indeholde.

Man kan jo selvfølgelig også diskutere om vi i det hele taget skal have et klubblad, når vi nu har en velfungerende hjemmeside, min mening er, at så længe vi kan få bladet trykt, som en del af vores sponsoraftale, i Sparekassen Thy, og jeg stadig synes det er sjovt at lave bladet, synes jeg vi skal have det, da det netop giver plads til nogle længere artikler og indlæg.

Susanne Karlshøj

### **Beretning fra kortudvalget**

Jeg startede i 2013, med at lave nogle rettelser i Sønderherreds Plantage. Dernæst var det lige som sidste år, næsten udelukkende arbejde med Bøgsted Rende kortet, det blev noget hektisk lige inden løbet, min konsulent Kai Ø. Laursen syntes at vi lige skulle nå, at få et godkendelsesmærke på, der var nogle ting han ville have rettet, og jeg lærte også noget af ham, jeg blev godt tilfreds med resultatet, jeg synes løbet gik rigtig fint, jeg hørte ingen der kretiserede kortet negativt, Bøgsted Rende har i mange år været mit favoritområde, jeg håber at vi får glæde af det mange gange i fremtiden, det er ærgerligt at der ikke er flere parkeringspladser, jeg mangler at gøre den sydligste del færdig, jeg er i stedet for, nu flyttet til Nystrup, da den skal bruges i år.

I efteråret har jeg lavet nogle rettelser i Legindbjerge, det gør jeg efterhånden, når jeg opdager noget, som jeg synes skal ændres.

Hermann har fortsat arbejdet med Vilsbøl, Vandet og Eshøj i 2013, der har også været nok at se til, der bliver ved med at komme nye indhegninger, træerne vokser og vælter hurtigere, end vi kan følge med til at få rettet.

Tak til dem der har hjulpet med korttegningen i 2013.

Henning Olesen

### **Beretning fra materiel**

Der har i flere måneder været problemer med belysningen i materiellageret og kælderens på grund af fejl i installationen. Jeg har måttet kontakte Forvaltningen i Thisted Kommune for at få det rettet, før jeg kunne lave optælling.

Der er kommet lidt nyt materiel til i løbet af året, bl. a. ekstra bord med bukke til kiosken og to liggemåtter til børneparkering.

Vore to el-generatorer har været til eftersyn ved Hundahl Maskinforretning og skulle nu være klar til de næste par år.

Det gamle sæt til banepåtryk og en gammel projektor, der ikke har været i brug i den tid jeg har stået for lageret, vil jeg gerne have fjernet (kasseret) hvis bestyrelsen kan acceptere det, da de tager en del plads i vores lille lagerrum.  
Revideret materielliste er nu klar til hjemmesiden.

Erik Hedegaard

## Beretning fra løbstilmelder

### Tilmeldinger 2013

I forhold til 2012 er antallet af tilmeldinger til åbne løb stort set uændret.

	2009	2010	2011	2012	2013
<b>Starter</b>	316	335	328	323	325
<b>Fordelt på løbere</b>	40	36	43	38	40

Udenlandske løb er ikke talt med.

Som sædvanligt skyldes en stor del af starterne familien Edsen. De har tilsammen 91 af de 325starter, hvilket er 28 %. I 2012 var det 31%.

Top 10 listen ligner den fra sidste år:

	Starter 2009	Starter 2010	Starter 2011	Starter 2012	Starter 2013
Mette Edsen	23	26	27	24	31
Kristian Edsen	26	34	34	27	28
Jens Edsen	18	28	27	25	24
Hermann P. Jensen	14	19	14	19	24
Jane Thode Jensen	14	19	16	18	24
Henning Olesen	12	17	13	10	14
Steffen Alm				26	13
Henning Jørgensen		15	9	14	13
Anna Jørgensen				4	12
Else Roesgaard				7	11
Jens Roesgaard				7	11
Torben Karlshøj				7	10
Dagmar Tange				6	9
Birthe Møller					9
Signe Edsen	30	35	38	24	8
Lone M. Jensen				11	8
Leif Hansen	12	13	16	10	7
Ole Bernth Jensen				8	7
Susanne Karlshøj				7	7
Anette B. Hansen	9		11	8	6
Erik Hedegaard				4	6
Morten Schiøtt				5	5

Annette Møller				4	5
Bjarne Krogh				4	5
Rasmus Thode Rask				3	3
Peter Thode Loft				3	3
Christian Krogh	14				3
Maja Thode Rask					3
Lise Thode Schjøtt				5	2
Troels Krogh				1	2
Flemming Søvnald Nielsen					2
Hans Møller					2
Henrik Overgaard					2
Mikkel Bruun Tange				6	1
Karoline Bruun Tange				5	1
Regitse Hansen				3	1
Kathrine B. Jensen					1
Morten Lynggaard Pedersen					1
Tove Marie Klemme					1
Amalie Würtz Vestergaard				6	
Jan Würtz Andersen				5	
Lise Tange				3	
Anders Grøn				1	
Gunvor Grøn				1	
Gerda Vangsgaard				1	
Flemming Vangsgaard				1	
<b>I alt</b>				<b>323</b>	<b>325</b>

Hermann Jensen

### **Pkt 3. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab**

Regnskabet gennemgået og godkendt

### **Pkt 4. Gennemgang af budget for år 2014**

Budget godkendt. Jane informerede om, at der er 5 emit enheder der skal udskiftes, så beløbet under anskaffelser bliver nok større.

### **Pkt 5. Fastlæggelse af kontingent**

Uændret kontingent.

### **Pkt 6. Behandling af indkomne forslag**

Ingen indkomne forslag.

### **Pkt 7. Valg af kasserer(lige år)**

Dagmar Tange genvalgt

### **Pkt 8. Valg af bestyrelse**

Henrik Overgaard, Susanne Karlshøj, Kristian Edsen og Lone Jensen genvalgt.

### **Pkt 9. Valg af 2 suppleanter**

Lise Tange og Mette Edsen genvalgt

### **Pkt 10. Valg af 2 revisorer**

Gerda Vangsgaard og Bjarne Krogh genvalgt

### **Pkt 11. Valg af revisorsuppleant**

Jørgen Nørmølle genvalgt

### **Pkt 12. Eventuelt**

#### **Jane:**

Vedrørende målbanner – skal vi spørge sparekassen Thy om et nyt målbanner i stedet for de beachflag vi allerede har, når vi nu skal til genforhandling af sponsoratet i april måned? Evt. nogle beachflag der står mål på.

Erik Hedegaard oplyser at det gamle banner er blevet vasket, og evt. kan bruges igen.

Vi blev enige om, at fortsætte med de beachflag vi allerede har.

#### **Kristian:**

Vedrørende projekt "Familie og motionsorientering" – har haft kontakt til løbeklubben i Thisted, som vil bringe vores tilbud videre til medlemmerne. De er bestemt ikke afvisende overfor vores tilbud. Oplægget til løbeklubbens medlemmer bliver 2 by orienteringsløb i Thisted i løbet af marts måned.

Alle Nordvest OK's medlemmer er også velkomne til disse løb, jo flere jo bedre.

Vi skal huske omtale i avisen om arrangementerne.

#### **Jens Roesgaard:**

Påskeløb 2017 – hvad forventer man i overskud på arrangementet?

Det er svært at sige noget om, men måske 100.000 til deling mellem de 2 klubber, herfra skal nok trækkes udgifter til tryk af kort.