

Referat fra generalforsamlingen den 24. februar 2010

Der var 23 af klubbens medlemmer der deltog

Pkt. 1 Valg af dirigent

Jens Roesgaard blev valgt

Pkt. 2 Formandens beretning – herunder beretning fra udvalgene

Formandsberetning Nordvest OK 24.02.2010

2009 var året, hvor vi fik nye løbedragter. De har været flittigt brugt både herhjemme og til mange udenbys løb.

Selvom vi ikke er så stor en klub, så er vi meget aktive. Medlemstallet er stabilt, men der er plads til mange flere.

Flere gange i årets løb har vi været i medierne: "Ad nye stier gennem Eshøj" om de faste poster i Eshøj. "Terrængående barnevogne" om barnevogns o-løb arrangeret af Lise Tange. Det nåede også helt til tops på DOF's Opslagstavlen. Fine omtaler af "Nordvest-løbere i Top 10" til Påskeløbet, "Jysk/Fynsk guld til Nordvest-løber" i sprint i Jelling og "Mestrene fra Nordvest" til de nordjyske mesterskaber i stafet i Tved. 3.pladsen til klubbens hold til Thy til lands, til vands og i luften, Team NOK, blev også omtalt i avisen.

2 gange i det forløbne år har medlemmer fra klubben været i fjernsynet. Første gang var i TV Midt Vest fra barnevogns o-løbet (Pushing mummies), hvor et af barnevognsholdene blev fulgt med flere klip. Anden gang var der et meget fint indslag i Nationalpark TV på Kanal Midt Vest med familien Edsen. En god reklame for os og for o-sporten.

Vores blad med den farverige forside fanger øjet på bibliotekerne i Nykøbing og Thisted. Man får med det samme lyst til at læse det og se om der også denne gang er små finurlige påfund udover det gode læsestof.

Jo, ingen kan være i tvivl om klubbens eksistens.

Hjemmesiden er suveræn og altid opdateret. Her kan man se og læse om alt, hvad der rører sig i klubben: 3 gange Edsen til Nordjysk 2-dages, Leif blev nordjysk mester i NJM-lang i H65, 22 tog til Skawdyst, 12 fra klubben var med til Nationalpark Thy Marathon, Klubtur med natløb, ungdomstræning og naturvejleder, Vi blev i 3.division, Klubfest med dans, Klubaften med GPS og Tanita måling og nu bliver der også lavet MTB-orientering.

Hjemmesiden har kun en fejl. Man bliver afhængig og kan ikke gå til ro, før den har været besøgt.

Sponsorer:

Sponsoraftalen med Sparekassen Thy, 8.000 kr. om året i 2 år, blev forlænget til 2011. Sparekassen fik deres logo i de rigtige rød/sorte farver på ærmerne af vores nye løbedragt. De var villige til at betale evt. omkostningerne ved ekstra logo, altså på begge ærmer. Nyt i sponsorkontrakten er tilbudet om at trykke op til 8x50 stk. A3 kort, såfremt trykkvalitet fra sparekassens printer kan accepteres. Bjarne har lavet en

manual, der ligger på hjemmesiden og vi har benyttet os af tilbudet til klubmesterskabsløbene og til klubweekenden.

Thisted Bryghus, Dragsbæk Margarinefabrik, Skoda og Sportigan er fortsat kortsponsorer på henholdsvis Tvorup Øst, Tved, Vandet og Vilsbøl kortet.

O-løbspolitik SNS Thy:

I september måned modtog klubben og Ålborg OK et udkast fra Skov- og Naturstyrelsen Thy: "Begrænset adgang for store forstyrrende aktiviteter som orienteringsløb, militærøvelser, mm i bestemte perioder på Skov og Naturstyrelsen Thy". Udkastet var meget restriktivt og indebar en omfattende stramning af reglerne for adgang til skovene. Jeg sendte udkastet til NOU og til DOF og bad om assistance. DOF reagerede hurtigt og involverede DIF. Aftalen blev, at Jens Roesgaard og Hermann skulle mødes med Ditte Svendsen og Thorbjørn Nørgård. Mødet forløb positivt og det blev tilkendegivet, at det ikke var vores klubløb, der var problemer med og at der ville komme et revideret udkast. På Brugerrådsmødet i december, som Hermann deltog i, blev det nye udkast: "Retningslinier for afholdelse af store arrangementer i bestemte perioder på året" forelagt. Der var sket en opblødning på flere områder. Udkastene blev også diskuteret på Klubledermøde i november og på Skovkontaktmøde i januar.

Nationalpark Thy.

Nationalparkens bestyrelse bad i foråret om at få idéer til, hvad nationalparken kunne bruges til.

I juni indsendte Hermann på klubbens vegne forslag til "Poster i skoven" i Vilsbøl Plantage.

DOF har siden omdøbt projektet til "Find vej i..." Projektpakken fra DOF indeholder post-, start- og vejledningsskilte og 1500 foldere. Derudover kan der søges om op til 6.000 kr. Klubben skal selv bekoste stolper, nedgravning af disse, vedligeholdelse samt trykning af supplerende foldere. Det var til disse ting, vi forestillede os, at nationalparken eller Skov- og Naturstyrelsen ville give støtte. Tilsvarende aftalen med kommunen i Eshøj plantage.

I december udsendte nationalparkbestyrelsen "Forslag til Nationalparkplan 2010-2016". Høringsfrist 2. marts. Et af emnerne har speciel interesse for os, nemlig Zonering. Der omtales 3 zoner. Zone I = rød zone, Kernezone, hvor naturværdierne og beskyttelse har største prioritet. Zone II = gul zone, lavaktivitetszone og Zone III = grøn zone, højaktivitetszone. I zone I ligger bl.a. en stor del af Stenbjerg kortet og de åbne områder af Tvorup Øst. Det fremgår ikke klart om sårbare yngleområder lukkes dele af eller hele året. Det er derfor usikkert, hvad det vil betyde for afholdelse af o-løb. Bestyrelsen har besluttet, at NOK, og gerne også DOF/DIF, indgiver hørings svar/indsigelse inden 2. marts.

Lederen af Nationalpark Thy, Else Østergaard Andersen, vil gerne vide, hvilke ture og events, der foregår i nationalparken i første halvdel af 2010. Jeg har derfor sendt hende en oversigt over de klubløb som vi afholder i nationalparken. Jeg har skrevet, at de er åbne for alle, og at flere oplysninger kan ses på vores hjemmeside. Vores løb er nu lagt ind på www.nationalparkthy.dk under de enkelte måneder under "Hvad sker der nu?"

Afholdte/Fremtidige arrangementer.

I 2009 arrangerede klubben en vellykket 2.div.match i Stenbjerg. Skovkarlene afholdt NJM-Stafet i Tved den 21. maj og banelæggerne Leif Hansen og Henning Olesen fik efterfølgende NOU's banelæggerpris. Til lykke til Leif og Henning.

I år laver vi Klitløb den 13. juni i Lodbjerg Klitplantage og NJM-dag den 24. oktober i Tvorup Øst.

Vi håber på mange deltagere. Vores skove er attraktive at løbe i. Der er altid gode baner og en uovertruffen kiosk. Aktivitetspokalen 2009 gik da også til vores kioskdamer Tove Marie Klemme og Dagmar Tange. Stort til lykke til Tove Marie og Dagmar..

I 2011 skal vi afholde Op/Nedmatch for 1., 2. div. den 25.sept.

I 2012 skal vi arrangere NJM-dag den 21.oktober.

I 2017 vil Mariagerfjord OK gerne afholde Påskeløb sammen med os. De regner med at kunne stille med ca. 50 medlemmer/hjælpere og vil leje en stor hytte, så de er heroppe alle dagene.

Det skal vi da sige ja til?

Til sidst et stort til lykke til Klubmestrene 2009:

Klubmestre 2009 blev:	D-12	Karoline Tange	H-12	Jens Edsen
	D 13-15	Signe Edsen		
	D 19B	Merete Møller		
			H 19A	Henrik Overgaard
	D 40	Mette Edsen	H 40	Kristian Edsen
	D 50	Lone M. Jensen	H 50	Leif Hansen
	D 60	Anna Jørgensen	H 60	Erik Hedegaard

Jeg vil slutte med at takke alle klubmedlemmerne for deres indsats i 2009.

Tak til bestyrelsen for godt samarbejde.

24. februar 2010

Jane Thode Jensen

Beretning fra trænings- og skovudvalget

(som blev fremlagt af Lone Jensen i Henrik Overgaards fravær)

I løbet af 2009 har vi afholdt 8 klubmesterskabsløb samt 19 træningsløb (heraf 3 vintertræningsløb i januar / februar). Deltagermæssigt er vi på niveau med tidligere år, hvilket vil sige mellem 20 - 30 deltagere pr. løb. Der har været tale om løb af god og varieret kvalitet primært om lørdagen, men enkelte løb har også været arrangeret som onsdags- / søndagsløb.

Kontakten til Skovdistriktet omkring skovtilladelser til vore klubløb har været mere kompliceret i 2009 end tidligere år. I forbindelse med træningsprogrammet / skovtilladelserne til efteråret 2009 var der en del afvisninger fra Skovdistriktets side, hvilket skyldtes, at de var i gang med at udarbejde en ny intern politik omkring forstyrrende aktiviteter som orienteringsløb, militærøvelser m.m. i bestemte perioder hos Skov og Naturstyrelsen Thy – politikken var på dette tidspunkt kun intern, så vi var på dette tidspunkt uvidende derom. Ved en positiv dialog fra begge sider lykkedes det dog til sidst at få lavet et træningsprogram.

Et efterfølgende møde i efteråret mellem klubben / Skovdistriktet har givet en bedre gensidig forståelse af vore interesser. I forbindelse med træningsprogrammet til dette forår havde jeg forsøgt at tage højde for de beskrevne områder / perioder i Skovdistriktets nye politik, hvilket gav godkendelser af skovtilladelserne uden problemer.

Henrik Overgaard

Beretning fra Kortudvalget for 2009

Sidste år skrev jeg, at jeg havde faret meget rundt, det blev faktisk det samme i 2009. Vi skulle have Tved færdig til stafetten i maj. Det blev også til et tilfredsstillende resultat, og vi havde et godt løb.

Så stod der i løbsprogrammet, at Henning Jørgensen ønskede at lave klubmesterskab i Sønderherreds, så tænkte jeg, vi bliver da nødt til, at få tegnet de nye indhegninger ind, det blev så til en pletvis revision.

Så var jeg med Hermann i Stenbjerg, der havde jeg ikke regnet med, at der skulle laves ret meget, da der blev revideret i 2007, men det blev alligevel til 9 ture derud.

Derefter er det Tvorup Øst det gælder, der skulle vi gerne have nået noget, inden vi kommer for tæt på NJM løbet, det gør det vanskeligere for banelæggerne, når kortet bliver ændret, efter at der er lagt baner. Det er svært at styre med den helt utrolige masse fældninger, der er foretaget i Tvorup Øst, Vandet og Vilsbøl, træet plejer at skulle ligge og tørre i et års tid, men nu bliver noget af det fliset, næsten med det samme, jeg ved ikke om de kan køre med flismaskinen, nu i al den sne, jeg forventer ikke, at der er fældet nær så meget i Stenbjerg og Tved, men jeg kan jo blive overrasket.

Jeg lavede i efteråret nogle Condesfiler med træfældninger, der vil jeg gerne, om der er nogen der vil hjælpe med, at bygge videre på dem, så de kan sendes fra banelægger til banelægger, så alle

ikke selv skal ud og finde de samme områder, det er i hvert fald irriterende, når man støder på disse volde, også ved almindelige træningsløb.

Så er der disse nationalparker, det er ved at tage modet og lysten fra en, jeg håber at der er nogen der kan gøre noget, så jeg ikke skal få den tanke, at Nationalparken er noget lort, der aldrig skulle have været opfundet. Det er ikke rart at se, at store områder af vores kort, er malet rødt, for mig at se, så går det den vej hønsene skraber.

Så er det noget mere positivt, at Hermann vil til at hjælpe med korttegningen, han vil gå i gang med revisioner i Vandet plantage. Tak til Leif for det han har tegnet i Tved.

Henning Olesen

Ungdoms- og træningsudvalget

2009 blev igen et år med mange fine resultater for ungdomsløberne. Som sædvanlig har Signe klaret sig flot hen over året, så her er et par af hendes flotte resultater: Jysk/fynsk mester i sprint, 5 plads ved DM Mellem, hvor hun desuden blev den bedste jyske løber. Vi havde 4 ungdomsløbere der fik medaljer ved Divisionsmatchen i Rold, Anders, Signe og Christian vandt NJM-stafet, Amalie fik en flot 2. plads i Skawdstyen, Jens blev nordjysk mester ved NJM-Dag.

Alt i alt må man sige at vi er ved at have en ungdomsafdeling, der godt nok er lille i antal, men stor med hensyn til resultater.

I 2009 er Signe blevet tilbudt TKC træning i Ålborg, og med hendes fars hjælp, har hun hen over efteråret deltaget i de fleste trænings aftener, så det skal blive rigtig spændende at følge hendes udvikling de næste år.

Det er en rigtig dejligt at Karoline og Mikkel blevet trofaste medlemmer af den lille trup, og man kan især glæde sig over, den stor fornøjelse de mindste har af hinanden.

Som noget nyt prøvede vi i år til Klubweekenden at arrangere ungdomstræning, og efter min opfattelse, var det noget ungdomsløberne syntes rigtig godt om. Kristian Edsen havde lavet et spændende Følg John løb, og bagefter skulle de løbe ud og gemme en post, som en anden så skulle løbe ud og finde.

Bestyrelsen har besluttet at 2010 skal benyttes til at fastholde de nuværende ungdomsløbere, og gerne tiltrække nogle nye. Så hen over foråret bliver der arrangeret ungdomstræning 3 gange, og Kristian Edsen har sagt ja til at stå for træningen. Jeg håber også at nogle af de yngre løbere har lyst til at deltage i Nordkredsens Børne og Ungdomsudvalgs kurser, så de kan lære nogen af de andre klubbers ungdomsløbere at kende, og selvfølgelig blive bedre O-løbere.

Lone M. Jensen

PR/Bladudvalg

Som nævnt i formandens beretning har Nordvest OK markeret sig flere gange i årets løb med gode resultater og nye tiltag og det har sat Nordvest OK på landkortet i avisen, på TV og DOF's hjemmeside.

Vores klubblad "Opfanget" markerer sig ved et godt blikfang, gode artikler fra klubbens medlemmer, appetitvækkere til diverse løb m.m.

Hjemmesiden opdateres med alle aktuelle nyheder og som medlem er man rigtig godt hjulpet, hvis man vil vide, hvad der sker i klubben

En rigtig stor tak til alle de, som selv har taget kontakt til pressen og til de som har lavet artikler og indslag til klubbladet og hjemmesiden. Det er stadig sådan, at jo mere I leverer af gode ideer og indslag des mere spændende bliver vores blad/hjemmeside.

Til sidst tak til bladudvalget for godt samarbejde.

Gunver Grøn

Materiel

Der er ikke lavet ny liste over materiel, hvilket forventes vil ske i løbet af foråret. På grund af sne har det ikke været muligt at komme til depotet, men inden tøbruddet sætter ind skal der fjernes sne fra skakten for at undgå vandskader.

Erik Hedegaard

Løbstilmeldinger

Tilmeldinger 2010

Vi har stadig en vækst i antallet af tilmeldinger og starter til udenbys løb.

Antallet af tilmeldinger er steget fra 215 i 2008 til 247 fordelt på 40 løbere

antallet af starter er steget fra 253 i 2008 til 316 i 2009

Udenlandske løb er ikke talt med.

Væksten skyldes nok i stor udstrækning familien Edsen, der har 97 starter af de 316

Hvis man laver en top 10 liste over antallet af starter

så ser den sådan ud:

Signe Edsen	30 starter
Kristian Edsen	26 starter
Mette Edsen	23 starter
Jens Edsen	18 starter
Christian Krogh	14 starter

Jane Thode Jensen	14 starter
Hermann P. Jensen	14 starter
Henning Olesen	12 starter
Leif Hansen	12 starter
Anette B. Hansen	9 starter
Lone. M Jensen	9 starter

Hermann

Der var god debat efter beretningerne:

Der er positive meldinger omkring faste poster i Vilsbøl fra S&N.

Tilslutning til at lave Påskeløb i 2017 sammen med Mariagerfjord OK. I den forbindelse kan man evt. købe sig til korttegning.

Forårets tiltag for ungdomsløbere blev drøftet herunder vigtigheden af inddragelse af forældre/rekruttering af voksne løbere med børn. Ungdomsudvalget efterlyste ideer hertil. Vigtigt med begynder -/let bane til **alle** træningsløb, som ikke må være for vanskelige (poster placeres på stier). Evt. udsendelse af invitation til spejdergrupper.

Jens Roesgaard fortalte om Nationalpark Thy's arbejde for beskyttelse af klitheder og følsomme naturområder, hvor yngleperioder respekteres. I plantager sker der ingen forringelse af adgang. For NOK's vedkommende vil det betyde måske begrænset adgang i perioder for Tvorup Øst og Stenbjerg. Mange arealer er ikke udnyttet af NOK f.eks. Hvidbjerg og Nystrup Plantager. Nationalpark Thy er underlagt Skov & Naturstyrelsens plan "Natur 2000")

Forslag om, at NOK udbeder sig videnskabelig dokumentation for, at vi er forstyrrende flade aktivitet.

Forslag om, at korttegnerne får direkte besked fra S&N om fældning. Måske ikke muligt, da det ikke er S&N's egne arbejdere, der udfører arbejdet, men tilkøbte entreprenører.

Det blev tilføjet, at Mette Edsen vandt sølv i DM sprint.

Pkt. 3 Forelæggelse af det reviderede regnskab

Regnskabet blev gennemgået og godkendt.

Yderligere økonomisk støtte til ungdomsløbere blev drøftet samt undersøgelse af tilskudsmuligheder. Evt. personlig sponsor og tilskud til Signes træning i Aalborg. Klubben betaler pt. alle startafgifter for ungdomsløbere, TKC (Talent Kraft Center) afgift samt 1/3 af udgifter til sommerlejr. NOK modtager tilskud fra Thisted-ordningen (kun til løbere med bopæl i Thisted Kommune) og Skovkarlene til ungdomsløbere. Kristian Edsen overvejer evt. støttemuligheder og kommer med forslag til bestyrelsen.

Pkt. 4 Gennemgang af budget for år 2010

Budget blev godkendt

Pkt. 5 Fastlæggelse af kontingent

Pga. årlig stigning i kontingent til DOF samt stigning i antal af divisionsmatch i forhold til sidste kontingentstigning i 2007 foreslås årlig kontingent ændret fra kr. 340,00 til kr. 400,00 for voksne, fra kr. 140,00 til kr. 160,00 for ungdomsløbere.

Kontingentstigningen blev godkendt.

Pkt. 6 Behandling af indkomne forslag

Ingen indkomne forslag

Pkt. 7 Valg af kasserer (i lige år)

Bjarne Krogh blev genvalgt

Pkt. 8 Valg af bestyrelse

Alle blev genvalgt

Pkt. 9 Valg af 2 suppleanter

Dagmar Tange og Mette Edsen blev genvalgt.

Pkt. 10 Valg af 2 revisorer

Kaja Larsen og Hening Jørgensen blev genvalgt

Pkt. 11 Valg af revisorsuppleant

Jørgen Knudsen blev genvalgt

Pkt. 12 Eventuelt

Møller Sport og EMIT stopper samarbejdet i fuld enighed. Nye bestillinger skal ske direkte gennem EMIT, Norge.

MBTO løb er planlagt i Vilsbøl med 6 km, 10 km og 14 km baner. Indtegning af fældninger sker, når sneen er væk. Løbet er udsat til 24. april 2010 pga. sneen. Der bliver også 4 km og 6 km alm. o-løb baner.

Poul Poulsen planlægger løb 6. marts 2010 i Klitmøller. Nærmere på hjemmesiden

Henning Olesen minder om, at trykning af kort skal bestilles i god tid.