



Løbstilbud for Nordvest OK

9+11 august

I forbindelse med World Biathlon Orienteering Championships er jeg sat på som kontrollant og jeg – og ikke mindst Henning – har revideret Tvorup og tilføjet mere kort ned mod skydebanen.

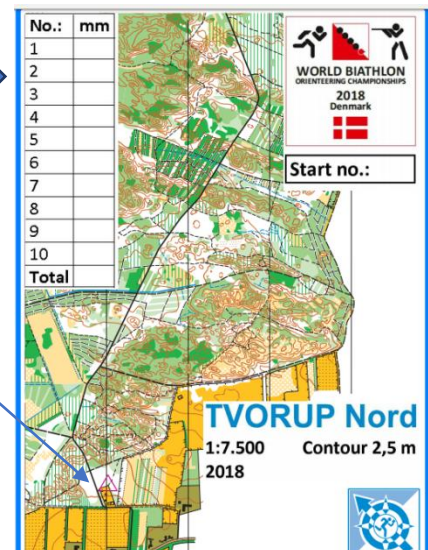
Torsdag d. 9/8 er der en såkaldt "Model-Event", hvor VM-deltagerne kan prøve vort skønne terræn og kort. Det er på Tvorup Nord, med start ved shelterpladsen.

Her kan vi deltage **fra 12 indtil kl. 16**, hvor arrangørerne begynder at samle poster og afmærkning ind igen!

Derfor, kære Nordvest-medlemmer, får I her en helt unik mulighed;

1. I kan prøve en punktorienteringsbane (PO);

- Du får et kort med kun startpunkt indtegnet
- Du følger en afmærket rute i skoven
- Du møder 3 poster *i banen* (blå afmærkning) og 3 poster *udenfor banen* (gul afmærkning) = med en sigtestok, pegende mod en O-skærm
- Ved hver post prikker du ind med en nål,
 - i. hvor du står (blå), eller
 - ii. hvor O-posten står, som sigtestokken peger mod (gul)
- Du tegner på bagsiden en streg til det postnummer du er ved
- Tiden tæller som løbstid
- Hver fejl-mm er = 1 løbsminut



PRØV DET! -Det er anderledes og hamrende sjovt!!

2. I kan løbe en almindelig O-bane;

- Banen starter der, hvor PO-banen slutter
- Banen slutter ved shelterpladsen
- Banen er 3,4 km lang

(giv lige et praj til mig på sms 4144 4663, senest tirsdag d. 7/8., så vi nogenlunde véd, hvor mange kort vi skal lave ekstra!)

Fredag løbes der så VM på Tvorup Syd. Denne bane vil blive stående, så vi kan løbe træningsløb.

Lørdag d. 11/8.

- Start kl. 1300
- Start og mål bliver et sted på Egebaksandevej
- Du løber på en rigtig VM-bane
- ...og med EMIT
- Hvilke baner, vi udbyder skal jeg lige have konfereret med Henrik O.
- Du løber i delvist jomfrueligt terræn (mellem skydebanen og "Tvorup Syd")
- Kortet fra påskeløbet er desuden revideret, så ALT passer – næsten!!

Desuden har vi lige et par ønsker/behov for hjælp, GERNE fra Nordvest-medlemmer:

1. Vi mangler 4-5 kontrolløbere fredag morgen klokken 7 til at kontrolløbe VM-posterne (små områder men med et kort med et baneforløb – der skal anvendes emit)!
2. Vi mangler folk til at indsamle (vore) poster efter træningsløbet, lørdag!!

SÅ TILKENDEGIVELSER/HJÆLP MODTAGES MED KYSHÅND – på 4144 4663!

Med venlig hilsen

Steffen